



# REGULAMIN

## „ZANIM DOROSŁĘ DO MARATONU” BIEGI TOWARZYSZĄCE DLA DZIECI 2. RST PÓLMARATONU ŚWIDNICKIEGO

### I. ORGANIZATOR

- Powiatowe Zrzeszenie LZS Świdnica

### II. TERMIN I MIEJSCE

- Termin zawodów: 5 listopad
- Rozpoczęcie: godz. 11.00
- Miejsce startu/mety: OSIR ŚWIDNICA

### III. DYSTANS ZAWODÓW

- **BIEG KRASNAŁA** (2011-2012), dystans 200 metrów - godz. 11:30
- **BIEG SMYKA** (2009- 2010), dystans 200 metrów - godz. 11:45
- **BIEG URWISA** (2007-2008), dystans 400 metrów - godz. 12:00
- **BIEG JUNIORA** (2005-2006), dystans 600 metrów – godz. 12:15
- **BIEG MAŁOLATA** (2003-2004), dystans 1200 metrów – godz.12:30
- **BIEG NASTOLATKA** (2000-2002), dystans 1800 metrów - godz. 12:45

### IV. CHARAKTERYSTYKA

Biegi dla dzieci odbędą się na stadionie sportowym w Świdnicy. Każdy młody uczestnik biegów otrzyma swój własny numer startowy i wystartuje w odpowiednim dla jego wieku dystansie. Na mecie dla wszystkich zawodniczek i zawodników będą czekały niespodzianki przygotowane przez organizatorów, a zwycięzcy poszczególnych kategorii zostaną nagrodzeni medalami. Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe gadżety, a pierwsza dziesiątka w każdym biegu pamiątkowe koszulki.

Oprócz zmagania biegowych podobnie jak w roku ubiegłym LZS przygotowuje dla najmłodszych miasteczko sportowe, w którym można będzie spróbować swoich sił w konkurencjach tj. rzuty woreczkami (numerologia), rzuty ringo, hokej, strzały na bramkę czy kręgle. Nad bezpieczeństwem i dobrą zabawą będą czuwać organizatorzy oraz wolontariusze.

## V. UCZESTNICTWO

W tym roku nowością będą zgłoszenia internetowe dla dzieci, aby każdy młody zawodnik mógł poczuć się jak jeden z uczestników Półmaratonu.

## VI. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia odbywać się będą przez formularz zgłoszeniowy:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2555>

**(istnieje możliwość zgłoszenia dzieci poprzez zgłoszenie zbiorowe dostępne w panelu zgłoszeń)**. Termin zgłaszania uczestników upływa 22.10.2016 r.

W dniu biegu nie będą prowadzone zapisy.